



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 04 au 08 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Betteraves à la vinaigrette Haricots verts à la vinaigrette Salade de maïs à la vinaigrette		Salade de mâche & noix Salade du chef <i>(salade verte, dés de dinde, emmental, croustons)</i> Salade frisée et croustons		Carottes râpées et féta Chou rouge râpé et féta Endives & féta
Plat carné	Cannelloni au bœuf	Sausisse fumée (Origine France)	Sauté de veau sauce provençale (Origine France) <i>Herbes de Provence, oignon, ail, tomate, olive, farine de riz</i>	Aile de poulet rôtie (Origine France)	Rôti bœuf et jus (Origine France)
Plat non carné	Chili végétarien	Pavé de merlu sauce curry <i>(pêche durable)</i> <i>Curry, farine de riz, fumet de poisson, crème, oignon</i>	Riz façon cantonnais	Pavé de saumon sauce aurore <i>(pêche durable)</i> <i>Muscade, tomate, farine de riz, fumet de poisson, lait en poudre, crème fraîche</i>	Filet de hoki pané <i>(pêche durable)</i>
Garnitures		Carottes braisées Semoule et jus de légumes	Gratin du sud Haricots blancs à la tomate	Haricots verts saveur soleil <i>(ail, oignon, basilic)</i> oquillettes et sauce tomate	Piperade Riz créole
Produits laitiers		Edam Munster Yaourt nature et sucre		Fourme d'Ambert Gouda Yaourt nature sucré	
Desserts	Coupelles de compote - Pomme fraise - Pomme banane - Pomme	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Flan à la vanille Liégeois chocolat Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Moëlleux au spéculoos Moëlleux fromage blanc vanille Crêpe moëlleuse sucrée

Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge
Recette Ducasse conseil
Recette maison



Viande de Porc Français
Pépinière du goût
Produits locaux



Recette développement durable
(Plat végétarien)



Fromage AOP
Produit circuit court
Recette innovation culinaire



elior

Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 11 au 15 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées			Potage poireaux pomme de terre & emmental rapé Brocolis & dés d'emmental Betteraves & dés d'emmental	Mélange de crudité et dés de mimolette Céleri râpé et dés de mimolette Chou blanc râpé et dés de mimolette	
Plat carné		Sauté de porc sauce tomate (Origine France)	Sauté de boeuf sauce blanquette (Origine France) <i>Carottes, oignons, farine de riz, jus de citron, champignons de Paris, crème liquide</i>	Poulet rôti (Origine France)	Gigot d'agneau sauce crème (Origine UE)
Plat non carné		Omelette nature	Filet de lieu noir sauce jaune <i>Oignons, sel, farine de riz, ail, fumet de poisson, julienne de légumes, beurre, jus de citron, épice paëlla, crème</i>	Filet de colin meunière frais	Boulette de soja tomate & basilic sauce à l'échalote
Garnitures		Ratatouille Pomme lamelle à la vapeur	Haricots verts très fins Riz pilaf	Petits pois à la lyonnaise (Oignon, herbe de Provence) Blé et jus de légumes	Carottes à la sauge et tomate Pommes rissolées
Produits laitiers		Pont l'Evêque Camembert Yaourt nature sucré			Brie Jeune Cantal Yaourt nature et sucre
Desserts		Couppelles de compote : - Pomme - Pomme abricot - Pomme fraise	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Yaourt brassé banane Yaourt nature et miel Fromage blanc et coulis mangue abricot	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison

Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette Ducasse conseil

Recette maison



Viande de Porc Français

Pépinière du goût

Produits locaux



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP



Produit circuit court

Recette innovation culinaire



elior

Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées		Endives et pommes Céleri rémoulade Chou rouge râpé et maïs	Tarte au fromage Salade de pomme de terre des Alpes Crêpe au fromage	Coleslaw et dés d'emmental Salade du chef Radis rondelle et maïs et emmental	
Plat carné	Merguez douce (Elaboré en France)	Escalope de dinde sauce charcutière (Origine France) <i>Oignon, tomate, cornichon, moutarde, ail, farine de riz</i>	Sauté de veau sauce milanaise (Origine France) <i>Oignon, ail, champignons paris, tomate, herbe de provence, concentré tomate, farine de riz</i>	Jambon sauce dijonnaise (Origine France) <i>Oignons, ail, moutarde, crème, farine de riz</i>	Rôti bœuf et jus (Origine France)
Plat non carné	Semoule au tandoori	Pavé de saumon sauce hongroise <i>(pêche durable)</i> <i>Oignon, ail, champignons paris, farine de riz, paprika, crème liquide, concentré de tomate</i>	Galette Espagnole	Steak de colin sauce crème <i>(pêche durable)</i>	Nuggets de poisson <i>(pêche durable)</i>
Garnitures	Légumes couscous s/viande Semoule et jus de légumes	Courgettes à la tomate Blé et jus de légumes	Haricots beurre à l'ail Flageolet	Jardinière de légumes saveur antillaise Macaroni au pistou	Carottes saveur aneth citron Purée de pomme de terre
Produits laitiers	Saint Nectaire Tomme Blanche Yaourt nature et sucre				Comté Edam Yaourt nature sucré
Desserts	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fromage blanc nature et coulis chocolat Yaourt nature et coulis fraise Yaourt entier vanille	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Gâteau ananas caramel Cake au chocolat Beignets à la framboise	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison

Légende

- Race à viande
- Produits issus de l'agriculture biologique
- Label Rouge
- Recette Ducasse conseil
- Recette maison
- Viande de Porc Français
- Pépinière du goût
- Produits locaux
- Recette développement durable (Plat végétarien)
- Fromage AOP
- Produit circuit court
- Recette innovation culinaire



elior

Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 25 au 29 Novembre 2019

Les trublions d'automne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Endives et dés de féta Mélange de crudité et dés de féta Chou blanc râpé et dés de féta		Céleri à la rémoulade Bâtonnets de carottes sauce blanche aux herbes Laitue iceberg et croutons		Potages aux 3 légumes et pois cassés Cœur de frisée et noix Œuf dur sauce piccalilli
Plat carné	Boulettes d'agneau sauce lentilles corail <i>Huile de tournesol, farine de riz, lentilles rouges, oignons, concentré tomate, ail, crème liquide, jus de citron</i>	Chicken wings (Origine France)	Rôti de veau aux oignons (Origine France)	Sauté de porc au jus (Origine France)	Emincé de dinde sauce portiron et curcuma
Plat non carné	Omelette nature	Pavé de merlu huile d'olive citron <i>(pêche durable)</i>	Galette de blé à l'indienne	Filet de hoki pané <i>(pêche durable)</i>	Tortellini ricotta spinaci sauce ail et échalote
Garnitures	Poêlée de légumes saveur soleil <i>(ail, oignon, basilic)</i> Boulgour jus de légumes	Petits pois à la lyonnaise <i>(Oignon, herbe de Provence)</i> Pommes rissolées	Gratin de crécy Riz à l'indienne <i>(riz, lentille, brunoise de légumes, oignon, beurre, mélange tandoori)</i>	Ratatouille Tortis	Purée de céleri Haricots blancs au jus
Produits laitiers		Pont l'Evêque Gouda Yaourt nature et sucre		Fourme d'Ambert Emmental Yaourt nature sucré	
Desserts	Coupelle de compotes - Pomme-banane - Pomme fraise Pomme abricot	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Semoule au lait Carré Bordelais Ile flottante	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	<i>Cake aux poires</i> <i>Compote de pommes et crème de marrons</i> <i>Moëlleux au potiron</i>

Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge
Recette Ducasse conseil
Recette maison



Viande de Porc Français
Pépinière du goût
Produits locaux



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP
Produit circuit court
Recette innovation culinaire



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 02 au 06 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées		Chou rouge râpé et raisins secs Endives et raisins secs Radis rapé et maïs		Carottes râpées et dés de mimolette Céleri et dés de mimolette Mélange de crudité et de mimolette	Potage de légumes et emmental râpé Betteraves et dés d'emmental Macédoine de légumes et dés d'emmental
Plat carné	Saucisse fumée (Origine France)	Escalope de veau hachée sauce ancienne (Origine France) <i>Champignon, ail, carotte, poireaux, oignon, farine de riz</i>	Rôti de bœuf (Origine France)	Cordon bleu	Rôti veau au miel (Origine France)
Plat non carné	Filet de limande meunière <u>(pêche durable)</u>	Pavé de saumon sauce colombo <u>(pêche durable)</u>	Boulgour et lentilles épicées	Filet de poisson frais sauce cubaine <u>(pêche durable)</u> <i>Oignon, crème, curry, tomate, farine de riz, fumet de poisson, paprika, cumin</i>	Boulette de soja sauce enrobante au curry
Garnitures	Carottes braisées Lentilles	Epinards à la béchamel Riz créole	Brocolis saveur jardin Pomme vapeur lamelle	Purée de potiron Semoule et jus de légumes	Courgettes saveur antillaise Penne
Produits laitiers	Cantal Maroilles Yaourt nature sucré		Coulommiers Fromy Yaourt nature et sucre		
Desserts	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Yaourt brassé banane Yaourt nature et spéculoos Fromage blanc et compote de pomme-abricot	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Cake poire Gâteau au yaourt vanille Muffin au chocolat	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison

Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge
Recette Ducasse conseil
Recette maison



Viande de Porc Français
Pépinière du goût
Produits locaux



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP
Produit circuit court
Recette innovation culinaire



elior

Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 09 au 13 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées		Chou blanc râpé et dés de féta Céleri et dés de féta Salade verte et dés de féta	Carottes râpées vinaigrette Endives et pommes Velouté de carottes orange		
Plat carné	Emincé de poulet sauce mironton (Origine France) <i>Oignon, tomate, farine de riz</i>	Axoa de bœuf (Origine France) <i>Oignon, ail, égréné de bœuf, poivron rouge et vert, tomate, piment</i>	Sauté de veau sauce bercy (Origine France) <i>Persil, ail, échalote, farine de riz</i>		Rôti de bœuf et jus (Origine France)
Plat non carné	Pavé du fromager	Steak de colin sauce aurore (<u>pêche durable</u>) <i>Muscade, tomate, farine de riz, fumet de poisson, lait en poudre, crème fraîche</i>	Omelette nature		Nuggets de poisson (<u>pêche durable</u>)
Garnitures	Haricots verts saveur jardin (tomate, ciboulette, échalote) Blé et jus de légumes	Chou fleur à la béchamel Riz créole	Courgettes à la tomate Gnocchi à la tomate		Carottes saveur antillaise Boullgour et jus de légumes
Produits laitiers	Saint Paulin Brie Yaourt nature et sucre				Pont l'Evêque Munster Yaourt nature sucré
Desserts	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Mélange de fruits au sirop Coupelle de compote de pomme abricot Coupelle de compote de pomme	Flan nappé caramel Liégeois au chocolat Flan à la vanille		Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison

Légende

- Race à viande
- Produits issus de l'agriculture biologique
- Label Rouge
- Recette Ducasse conseil
- Recette maison
- Viande de Porc Français
- Pépinière du goût
- Produits locaux
- Recette développement durable (Plat végétarien)
- Fromage AOP
- Produit circuit court
- Recette innovation culinaire



elior

Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Chou rouge râpé Endives et pommes Mélange de crudités		Courgettes râpées et dés de brebis Cœur de laitue et dés de brebis Carottes à la méridionale		Salade de betteraves Potage potimarron Macédoine de légumes
Plat carné	Escalope de dinde sauce indienne <i>Oignon, ail, raisin de corinthe, ananas, curry, crème, tomates, noix de coco, farine de riz</i>	 Jambon sauce chasseur (Origine France) <i>Champignon, ail, tomate, oignon, estragon, farine de riz</i>	 Sauté de bœuf sauce jumbalaya (Origine France) <i>Oignon, fond volaille, curry, farine de riz, crème liquide, julienne de légumes</i>	Boulette d'agneau sauce navarin <i>Tomate, oignon, ail, herbes de Provence, carotte, navet, farine de riz</i>	 Aile de poulet rôti (Origine France)
Plat non carné	Pavé de saumon sauce provençale (<i>pêche durable</i>) <i>Herbes de Provence, oignon, poivron, courgette, ail, tomate, fumet de poisson, farine de riz</i>	 Boulgour façon couscous	Aile de raie aux capres	 Nuggets de blé sauce enrobante à l'échalote	Pavé de merlu à l'aneth (<i>pêche durable</i>)
Garnitures	Chou fleur à la provençale Riz pilaf	Jardinière de légumes saveur jardin Lentilles	Emincé de poireau à la béchamel Pomme sautées	Haricots verts très fins ciboulette Semoule jus de légumes	Petits pois saveur antillaise Farfalles sauce tomate et emmental rapé
Produits laitiers		Pont l'Evêque Tomme Blanche Yaourt nature sucré		Cantal Carré de l'Est Yaourt nature et sucre	
Desserts	Yaourt entier aromatisé vanille Yaourt nature topping caramel Fromage blanc et coulis de fraise	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Flan patissier Beignet au chocolat Beignet framboise

Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge
Recette Ducasse conseil
Recette maison



Viande de Porc Français
Pépinière du goût
Produits locaux



Recette développement durable
(Plat végétarien)



Fromage AOP
Produit circuit court
Recette innovation culinaire